

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 037581891317

**Handy-Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr**

**Montag - Freitag EUR 5,00
Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 5,20**

Speiseplan 5

Zeitraum	07.01.2019 - 13.01.2019		14.01.2019 - 20.01.2019	
Tag	02. Kalenderwoche		03. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Obst A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Petersilienkartoffeln Kompott A,C,G,I,N	Linseneintopf mit Brot Dessert A,C,G,I,N	Wiegebraten mit Letscho Kartoffeln A,C,G,I,N
Dienstag	Hühnerfrikassee Gemüserais Quark A,C,G,I,N	Tafelspitz Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut A,B,C,G,I,N	Schnitzel Gemüse, Salzkartoffeln B,G,N	Schnitbohneintopf mit Brot Pudding A,C,G,D,I,N
Mittwoch	bunte Spirelli, Tomatensoße und Schinkenwürfel Rohkost A,B,C	Saure Eier in Specktunke Kartoffeln, Rohkost A,C,G,I,N	Bratkartoffeln mit Rührei kohlrabi-Gurkenrohkost A,C,G,I,N	Bauernrolle Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N
Donnerstag	Sauerbraten Rotkohl und Klöße A,C,G,I,N	Schnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Roster mit Soße Sauerkraut Kartoffeln A,C,G,I,N	Fleckeintopf Frischobst A,C,G,I,N
Freitag	Spinat mit Rührei Salzkartoffeln Joghurt A,C,G,I,N	Gulasch mit Gemüse Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N	Wurstgulasch mit Reis Obst A,C,G,I,N	Kartoffelsalat 2 gekochte Eier Frischobst A,B,C,G,I,N
Samstag	Schinkennudeln Pilzsoße Gebäck A,C,G,I,N		Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Joghurt A,C,G,I,N	
Sonntag	Wildgulasch Klöße Rotkohl A,C,G,I,N		Rinderroulade Klöße Rotkraut A,C,G,I,N	

Speiseplan 5

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin

21.12.2018

	07.01.2019 - 13.01.2019		14.01.2019 - 20.01.2019	
	02. Kalenderwoche		03. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.